

Woran erkennen Sie, dass Ihr Kind kurzsichtig ist?



Darauf sollten Sie achten.



Sponsored by

CooperVision®

Was ist Kurzsichtigkeit (Myopie)?

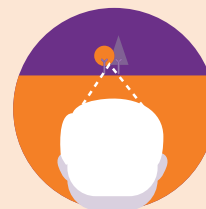
“Kurzsichtigkeit” ist der übliche Begriff für die Myopie – ein weitverbreiteter Sehfehler, der dazu führt, dass entfernte Gegenstände verschwommen und unscharf gesehen werden, während nahe Objekte klarer erkannt werden können.

Kurzsichtigkeit ist eine häufig auftretende Fehlsichtigkeit sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern. Zurzeit betrifft die Kurzsichtigkeit ca. 80 Millionen Kinder weltweit¹, eine Zahl, die bis 2050 stark ansteigen wird.² Das durchschnittliche Alter, in dem die Kurzsichtigkeit beginnt, sinkt immer mehr; 1983 lag es noch bei elf Jahren, wohingegen es im Jahr 2000 schon bei acht Jahren lag.³

Symptome, auf die Sie achten sollten.^{4,5}



Bücher werden beim Lesen sehr nahe ans Gesicht gehalten.



Entfernte Gegenstände werden nicht wahrgenommen.



Schwierigkeiten, die Aufzeichnungen an der Tafel im Klassenzimmer zu erkennen.



Sehr nahe vor dem Fernsehgerät oder vor dem Computerbildschirm sitzen.



Übermäßiges Blinzeln.



Kopfschmerzen oder müde Augen.



Übermäßiges Zusammenkneifen der Augen.



Häufiges Reiben der Augen.



Was verursacht Kurzsichtigkeit (Myopie)?

Es gibt zwei Hauptfaktoren, nach denen die Wahrscheinlichkeit, ob Ihr Kind eine Myopie entwickelt, sehr hoch ist – genetische Einflüsse und Verhaltenseinflüsse.

Genetische Einflüsse

Das Risiko einer Kurzsichtigkeit bei Kindern steigt, wenn die Eltern kurzsichtig sind.⁶



wenn **kein** Elternteil kurzsichtig ist.

wenn **ein** Elternteil kurzsichtig ist.



wenn **beide** Eltern kurzsichtig sind.

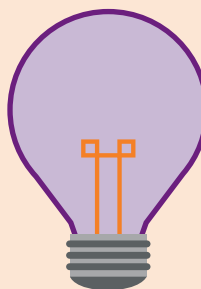
Verhaltenseinflüsse

Einflüsse auf die Entwicklung der Kurzsichtigkeit.



Übermäßiges Sehen in der Nähe, z. B. langes Lesen und Spielen auf digitalen Geräten.^{3,7}

Wenig Aktivitäten im Freien.^{3,8}



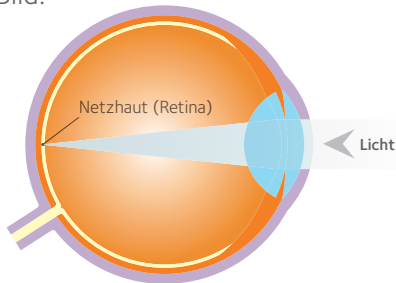
Schlechte Beleuchtung.^{3,7}

Was ist Kurzsichtigkeit (Myopie)?

Die Kurzsichtigkeit wird durch ein zu lang gewachsenes Auge verursacht. Dies führt zu einem verschwommenen Sehen in der Ferne, da das Licht vor und nicht auf der Netzhaut fokussiert wird.

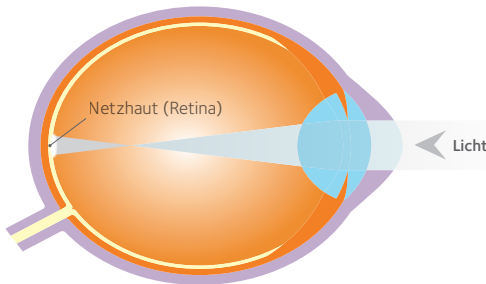
Normales Auge

Licht fokussiert auf der Netzhaut für ein klares Bild.



Kurzsichtiges Auge

Wenn der Augapfel weiterwächst, verstärkt sich die Kurzsichtigkeit und das Sehen in die Ferne wird verschwommen, da das Licht von der Netzhaut fokussiert wird



Die frühzeitige Behandlung der Kurzsichtigkeit – **Myopie Management** – kann das Fortschreiten verlangsamen. Das Risiko der Entwicklung von zukünftigen Augenerkrankungen kann dadurch reduziert werden.⁸

Welche Optionen stehen für das Myopie Management zur Verfügung?



Brillen

Eine Brille kann dem Kind helfen wieder klar zu sehen; Brillen haben aber wenig oder keine Wirkung auf die Verlangsamung der fortschreitenden Kurzsichtigkeit (Myopie Management).^{9,10}



Kontaktlinsen

Bei Kindern im Alter von etwa 8 bis 16 Jahren reduzieren und verlangsamen Kontaktlinsen – wie die MiSight® 1 day – nachgewiesen das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit.^{11*}

Wenn Sie glauben, dass Ihr Kind kurzsichtig sein könnte, fragen Sie Ihren Augenoptiker oder Augenarzt nach Möglichkeiten, um das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bei Ihrem Kind zu verlangsamen.



1. Siatkowski RM, Cotter SA, et al. Two-year Multicenter, Randomized, Double-masked, Placebo-controlled, Parallel Safety and Efficacy Study of 2% Pirenzepine Ophthalmic Gel in Children with Myopia. J AAPOS 2008; 12:332-339.
 2. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA et al. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. Ophthalmology. 2016; 123:1036-42.
 3. Wolffsohn JS, Calossi A, Cho P, et al. Global Trends in Myopia Management Attitudes and Strategies in Clinical Practice. Cont Lens Anterior Eye. 2016; 39:106-16.
 4. <http://visionsource.com>.
 5. <http://aao.org>.
 6. Morgan P. Is Myopia Control the Next Contact Lens Revolution? The Optician 2016.
 7. Gifford P, Gifford KL. The Future of Myopia Control Contact Lenses Optom Vis Sci.; 93:336-43.
 8. Rose KA, Morgan IG, Ip J, et al. Outdoor Activity Reduces the Prevalence of Myopia in Children. Ophthalmology 2008; 115:1279-1285.
 9. Gwiazda J, Hyman L et al. A Randomized Clinical Trial of Progressive Addition Lenses versus Single Vision Lenses on the Progression of Myopia in Children. IOVS, April 2003, Vol. 44, No. 4.
 10. Heiting G. Myopia Control – A Cure For Nearsightedness? allaboutvision. 2016.
 11. Back A, Chamberlain P, et al. Clinical Evaluation of a Dual-Focus Myopia Control 1 Day Soft Contact Lens – 2-Year Results. Paper presented at the annual meeting of The American Academy of Optometry, November 9, 2016; Anaheim, California USA.
- * Compared to single vision 1 day lenses.

Wenn Sie glauben, dass Ihr Kind kurzsichtig sein könnte, fragen Sie Ihren Augenoptiker oder Augenarzt nach Möglichkeiten, um das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bei Ihrem Kind zu verlangsamen.

www.coopervision.de