

# SENSES

#09



*Vibes*  
SUMMER  
2023

Wir feiern den Sommer.  
Feiern Sie mit!

Editorial



# #09

Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir sind begeistert, stolz und senden an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Sie alle, für Ihre enorme Empathie und Spendenbereitschaft. Gemeinsam konnten wir mit unserer Smile-Sharing-Aktion zum Ende des letzten Jahres 11.000,- Euro an Hilfsgeldern für Grenzenlos e.V. sammeln. Eine große Unterstützung für die, die es am nötigsten haben.

Was man als Dreamteam mit Leidenschaft, Herzkraft und Innovationsdenken schaffen kann, präsentieren wir Ihnen auf Seite 06 dieser Ausgabe: UNIKAT 2.0 by SCHWIND – unsere eigenen, in der Region hergestellten Brillengläser. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit UNIKAT 2.0 Schritt für Schritt zum ultimativen Sehvergnügen gelangen. Sie werden begeistert sein!

Die Protagonistin dieser Ausgabe ist ganz eindeutig das Sommer-Accessoire Number One: die Sonnenbrille. Kein Stilmittel ist vielseitiger, kaum eines spektakulärer und mit Sicherheit betont nichts einen Look eindringlicher als eine coole Sonnenbrille. Ob dramatisch groß, bold black oder geometrisch stylish, der Sommer zeigt sich so vielfältig wie selten. Und warum auch unsere Kids nicht auf den beliebten Sonnenschutz verzichten und auf was Sie dabei achten sollten, erfahren Sie auf Seite 10.

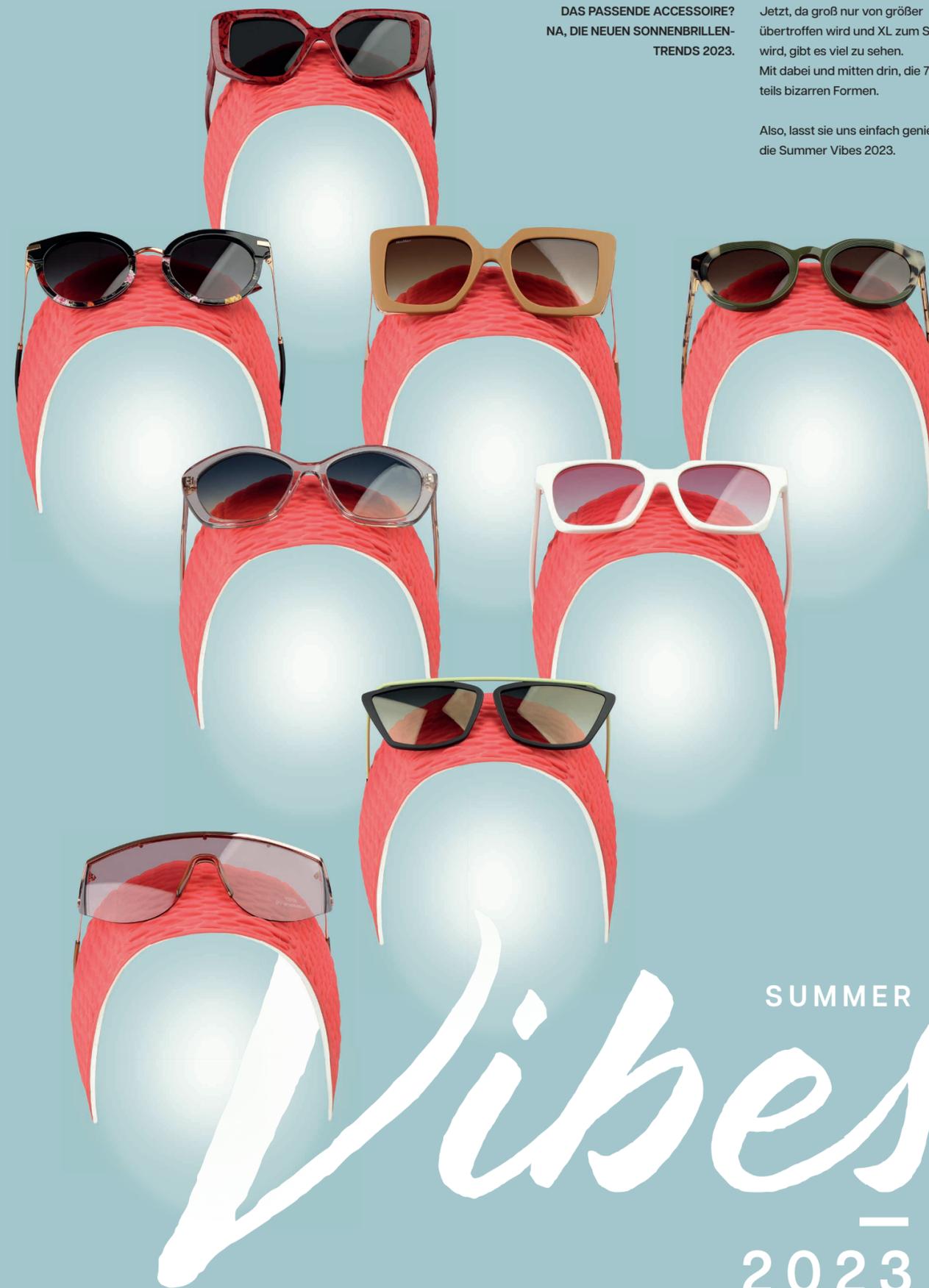
Mit den Themen »Hörsystem als Aktivitätstracker« und dem Einfluss von Licht auf unser Wohlbefinden widmen wir uns auch in dieser SENSES dem weiten Feld der Gesundheit. Erfahren Sie, wie Informationen helfen können, eigene Gewohnheiten zu erkennen, zu verändern oder zu optimieren und warum es beim Thema Licht wie so oft auf die richtige Balance ankommt. Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dieser Ausgabe und einen Sommer voller Leichtigkeit!

Herzlichst Ihre  
Ann Sophie Schwind

**DIE BESTEN SUMMER VIBES KOMMEN VON OBEN. DAS PASSENDE ACCESSOIRE? NA, DIE NEUEN SONNENBRILLEN-TRENDS 2023.**

Wenn die Größe keine Rolle spielt, sind wir angekommen, im Sommer 2023. Jetzt, da groß nur von größer übertroffen wird und XL zum Standard wird, gibt es viel zu sehen. Mit dabei und mitten drin, die 70er mit teils bizarren Formen.

Also, lasst sie uns einfach genießen, die Summer Vibes 2023.



02

03



Cover

Hannah eröffnet die Badesaison mit einem glamourös verspiegelten Modell von Gucci. Die Fashion kam auch bei diesem Shooting von HIQUA, Aschaffenburg.

Impressum

**Herausgeber:**  
SCHWIND SEHEN & HÖREN GmbH  
Mainparkstr. 12, 63801 Kleinostheim

**Verantwortlich/Chefredaktion:**  
Ann Sophie Schwind

**Mitarbeitende an dieser Ausgabe:**  
Christiane Moog, Marisa Schramm

**Art Direction:** arteficiu GmbH & Co. KG

**Biiddatenbank:** iStock by Getty Images

**Fotografie:**  
Schmott FFM, arteficiu

**Druck:** Müllers Druckerei, Stockstadt  
Der Umwelt zuliebe – FSC® zertifiziert!  
Gedruckt auf gestrichenem Naturpapier  
RAW 150/qm von sappi



Inhalt

**Trendshow** ..... 03  
Die besten Summer Vibes kommen von oben – wir zeigen Ihnen die passenden Sonnenbrillen dazu.

**Cool Summer 2023** ..... 04  
Hannah, Shima und Lukas zeigen, wie lässig sich der Sommer 2023 gibt. Sehr nice!

**UNIKAT 2.0** ..... 06  
Seven Steps to Heaven – in sieben Schritten zum perfekten Sehvergnügen.

**Aktives Hören für ein aktives Leben ... 08**  
Innovation im Alltag: Mit Signia nutzen Sie die Bewegungssensoren Ihres Hörsystems für ein aktives Tracking.



**Hello little Sunshine** ..... 10  
Kinder lieben den Sommer! Gut zu wissen, wie wir empfindliche Kinderaugen vor Sonne schützen können.

**Gesundheit & Wellness** ..... 11  
Schlafen und Licht – wie immer ist es eine Frage der Balance, wann und wie viel Licht unserem Biorhythmus gut tut.

**Test the Best** ..... 12  
Kontaktlinsen-Testwochen bei Schwind. No Limits can be so easy.



COOL  
SUMMER

–  
23  
–

SCHWARZ  
IST NICHTS ANDERES  
ALS DIE SUMME ALLER FARBEN.  
COOL!



04



05

# SHADES *of* COOL

>>  
Weil gutes Sehen  
besser geht.  
Die Zeit ist reif.

# UNIKAT 2.0

by SCHWIND

THE  
NEW DIMENSION OF  
OPTICAL GLASS



# 7

Seven Steps  
to Heaven – in sieben  
Schritten zum perfekten  
Sehvergnügen.



Individuelles Sehen ist so facettenreich wie ein Fingerabdruck. Um also ein perfekt auf Ihre persönlichen Anforderungen abgestimmtes UNIKAT 2.0 Brillenglas zu fertigen, investieren wir nicht nur viel Zeit, sondern bringen zudem neueste Technologien zum Einsatz.

#### 01 / AUGENANALYSE UND REFRAKTION

Für die perfekte Analyse Ihrer Augen kommen bei uns neueste Technologien zum Einsatz. Mit unseren Analyseverfahren schaffen wir vor der Anpassung Ihrer neuen Brille nicht nur ideale Voraussetzungen für ein perfektes Ergebnis. Darüber hinaus dienen diese der Vorbeugung und Früherkennung von Auffälligkeiten.

#### 02 / SEHANALYSE MIT VIVIOR

Mit Vivior, einem kleinen Präzisions-Hightech-Gerät, verfügen wir über das modernste Mess-Analyseverfahren. Über einen Zeitraum von 36 Stunden ermitteln wir damit Ihre individuellen Sehgewohnheiten.

#### 03 / WELCHER BRILLENGLAS-TYP IST FÜR SIE DER RICHTIGE?

Auf Basis Ihrer ganz persönlichen Sehanalyse wählen wir gemeinsam mit Ihnen den für Sie geeigneten Brillenglastyp aus.

#### UNIKAT 2.0 bietet eine breite Auswahl:

- + UNIKAT 2.0 Single (Einstärkenglas)
- + UNIKAT 2.0 Light (Einstärkenglas mit Nahunterstützung)
- + UNIKAT 2.0 (Gleitsichtglas)
- + UNIKAT 2.0 Office (Nahbereichsglas)
- + UNIKAT 2.0 Drive (Gläser fürs Autofahren)

#### 04.1 / VEREDELUNG

Jedes UNIKAT 2.0-Brillenglas wird mit der hochwertigsten Beschichtung veredelt. Im Zusammenspiel sorgen bis zu 11 Schichten für ein höchst komfortables Sehgefühl. Dabei werden Hartschicht, Breitbandentspiegelung, Antistatiksicht und Lotus-Effekt mit einer der weltweit innovativsten Nano-Beschichtungstechnologien beidseitig auf das Glas aufgedampft. So entsteht ein Rundumschutz, der UV-Reflexionen reduziert, Spiegelungen minimiert und das Brillenglas extrem widerstandsfähig und pflegeleicht macht.

#### 04.2 / WEITERE FINISHES

Darüber hinaus können Sie aus einer Vielzahl an weiteren Finishes auswählen, um Ihren persönlichen Sehkomfort zu optimieren:

- + UNIKAT 420 für entspanntere Sicht in der digitalen Welt (filtert blaues Licht bis 420 nm)
- + Polarisierende Gläser sind die Wellness-Entspannung für Ihre Augen. Sie nehmen Lichtspitzen wie Reflexe auf nassem Asphalt, gleißendes Glitzern im Schnee oder Spiegelungen auf dem Wasser. Möglich wird dieses enorme Plus an Sehkomfort durch modernste Beschichtungen, die Sonnenstrahlen von Reflexionen unterscheiden können.
- + Selbsttönende Gläser bieten Ihnen den Luxus eines Brillenglases, das sich immer der Umgebungssituation anpasst.
- + Farben machen das Leben bunter – und wir haben eine große Auswahl für Sie!

#### 05 / REGIONALE PRODUKTION

Nachdem wir alle Daten rund um Ihre neuen Gläser zusammengestellt haben, werden diese auf digitalem Weg an unseren regionalen Partner übermittelt.

#### 06 / IHRE GLÄSER ENTSTEHEN

Nicht weniger als höchste Qualitätsstandards gelten für die Fertigung Ihrer UNIKAT 2.0 Brillengläser mit einer Präzision von 1/8 Dioptrien genau.

#### 07 / EINPASSEN IN DIE BRILLENFASSUNG

Ist die Herstellung abgeschlossen, erhalten wir die fertigen Brillengläser und passen diese in Manufakturqualität in die Brillenfassung ein.



Jetzt freuen wir uns auf Sie, um Ihre neue Brille anzupassen, damit Sie die völlig neue Dimension individuellen Sehens genießen können.



## Aktiv hören für ein aktives Leben.



So haben Sie Ihr aktives Leben im Griff. Mit den 4 wichtigsten Aktivitätsindikatoren sehen, wo Sie aktiver werden sollten.



Unterhaltung



Aktivität



Schrittzähler



Tragezeit

**Fit im Alter, der Weg dahin führt über ein aktives Leben. Über Bewegung, Austausch und Miteinander. Aber was ist genügend Bewegung? Wie viele Schritte gehe ich im Alltag und wie kann ich das für mich transparent machen?**

Nichts leichter als das! Zumindest, wenn Sie ein AX Hörsystem von Signia tragen, das gleichzeitig Aktivitäts- und Verhaltenstracker in einem ist. Möglich wird dies durch einen eingebauten Bewegungssensor, der erfasst, wie viele Schritte Sie jeden Tag gehen, welche Strecke Sie zurücklegen und wie viele Kalorien Sie verbraucht haben. Durch die Erkennung Ihrer eigenen Stimme mit OVP 2.0 kann die App sogar zeigen, wie viel Sie sich mit anderen unterhalten. Darüber hinaus erhalten Sie volle Transparenz über Ihr eigenes Trageverhalten und können gemeinsam mit Ihrem/r Hörakustiker\*in Ziele zur Tragedauer setzen.

**Der Aktivitätstracker dient dazu, Ihren aktiven Alltag sichtbar abzubilden. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass mehr Transparenz hilft, die körperliche Aktivität aufrechtzuerhalten und zu verbessern.**

Darüber hinaus zeigt die Forschung, dass selbst mäßige körperliche Aktivitäten wie Spaziergänge im Haus oder Garten die Lebensqualität verbessern. Ein aktiver Lebensstil steigert Ihre Energie und Ihr Selbstvertrauen und ist gut für Ihre kardiovaskuläre Gesundheit. Es kann sogar den altersbedingten Hörverlust verlangsamen.

Umso besser, wenn Sie über ein Hörsystem verfügen, das Ihnen diese Qualitäten sozusagen via Ohr auf Ihr Smartphone überträgt.

**Erhalten Sie einen klaren Überblick über Ihre Aktivitäten und mehr Transparenz über Ihr Hörverhalten. Und setzen Sie sich Ziele, um gesund und fit zu bleiben. Die Vorteile der Signia-App im Überblick:**

- Messung von Schritten, Aktivität, Tragedauer und Unterhaltungsintensität.
- Schafft mehr Transparenz über Aktivität und das Trageverhalten.
- Fördert das konsequente Tragen von Hörsystemen.
- Motiviert zu mehr Gesundheitsbewusstsein.

Wenn auch Sie Ihre Aktivitäten im Blick haben möchten, um das perfekte Maß an Bewegung im Alltag zu erzielen, fragen Sie uns, unsere Hörakustiker\*innen beraten Sie gerne ausführlich.

HÖRSYSTEM UND AKTIVITÄSTRACKER IN EINEM

**My Wellbeing**  
Wohlfühlen 2.0  
beginnt im

# Ohr

Innovation im Alltag:  
Nutzen Sie einfach die  
Bewegungssensoren Ihres  
Hörsystems für  
ein aktives Tracking.



# Hello, little Sunshine.

Kinder lieben den Sommer! Gut zu wissen, wie wir empfindliche Kinderaugen vor Sonne schützen können.

Der Sommer bietet unseren Kids den perfekten Rahmen für eine Kindheit nach Maß. Tollen, spielen, rennen und flitzen – alles, was es dazu braucht, ist eine ordentliche Portion Sonne.

Aber wo Sonne ist, sollte auch der passende Sonnenschutz nicht fehlen. Vor allem für die Augen – denn Kinderaugen sind empfindlicher als die von Erwachsenen und sollten vor gefährlichen UV-Strahlen geschützt werden.

Worauf Sie bei Kindersonnenbrillen achten sollten und welche Bedenken überflüssig sind, das verraten Ihnen die folgenden sieben Antworten.

## 01 Brauchen Kinderaugen besonderen Schutz?

Kinder haben nicht nur größere Pupillen, sondern auch hellere Augenlinsen als Erwachsene, wodurch mehr UV-Strahlung ins Augeninnere gelangt und dort die Netzhaut schädigen kann. Also ja, Kinderaugen brauchen besonderen Schutz.

## 02 Müssen Kinder schon im Frühling eine Sonnenbrille tragen?

Ja, zwar ist die UV-Strahlung noch nicht so stark wie im Sommer, dafür aber steht die Sonne wesentlich tiefer und strahlt stärker ins Gesicht.

## 03 Sonnenbrille für Babys, muss das sein?

Nicht wirklich, denn Babys sollten nicht direkt dem Sonnenlicht ausgesetzt werden. Als Schutz reicht also eine Schirmmütze oder das Dach des Kinderwagens.

## 04 Sind Sonnenbrillen mit optischen Gläsern für Kinder nötig?

Aber natürlich, denn auch in der Sonne sollte Ihr Kind mit Sehschwäche das Leben mit allen Sinnen genießen können.

## 05 Wie stark sollte die Tönung der Gläser sein?

Für unsere Breitengrade ist eine Tönung der Gläser der Kategorie 2 ausreichend. Für den Urlaub in den Bergen oder am Wasser sollte es aber schon Kategorie 3 sein. Der Grad der Tönung hat jedoch nichts mit dem UV-Schutz zu tun. Dieser sollte immer 100 % betragen.

## 06 Woran erkenne ich eine gute Kinder-Sonnenbrille?

Kinderbrillen und natürlich auch Kindersonnenbrillen haben ganz eigene Anforderungen. Natürlich müssen sie vor UV-Strahlen schützen. Darüber hinaus aber sollten sie bruchstark sein und über einen sehr guten Halt verfügen.

## 07 Sonnenbrille und Kontaktlinsen, auch für Kinder?

Eine gute Verbindung, denn den vollen UV-Schutz erreichen Sie nur mit einer Sonnenbrille. Also einfach eine Sonnenbrille ohne Korrektur zusätzlich tragen – das gibt perfekten Schutz für die Augen Ihres Kindes.

Gerne beraten wir Sie ausführlich zu diesem Thema.

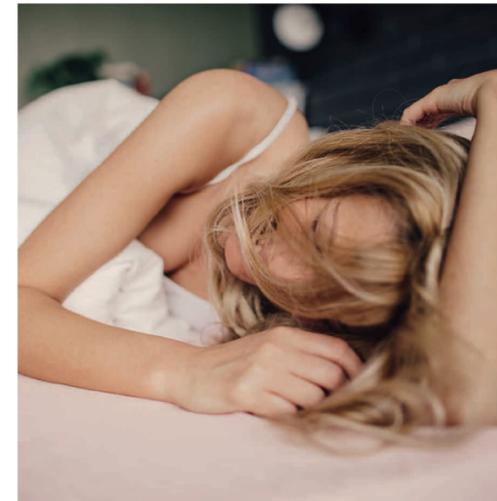


# Licht ist die Quelle unseres Lebens und Licht hat einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden.

Wie immer ist es eine Frage der Balance, wann und wie viel Licht uns gut tut. Wir zeigen Ihnen die Zusammenhänge.



## Welche Lichthygiene tut uns also gut und was sollten wir vermeiden?



Licht war in der Geschichte der Menschheit schon immer ein bedeutendes Thema. Die Ägypter haben Licht vergöttert, die Griechen haben ihre Tempel nach dem Licht ausgerichtet und schon Hippokrates hat von der Heliotherapie, der medizinischen Nutzung des Sonnenlichts für psychologische Zwecke, gesprochen. Seit Jahrtausenden ist der Hell-Dunkel-Rhythmus des Sonnenlichts der wichtigste Taktgeber unserer inneren Uhr. Diese steuert die zeitlichen Abläufe aller wichtigen Vorgänge im Körper und stimmt diese aufeinander ab. Sie sorgt dafür, dass wichtige Prozesse im Körper zur richtigen Zeit und in der richtigen Reihenfolge ablaufen. Durch diese Zusammenhänge werden diverse Stoffwechselprozesse und das Immunsystem ebenso beeinflusst wie unser psychisches Befinden.



Auch die Nahrungsaufnahme und körperliche Aktivität nehmen Einfluss auf die Einstellung unserer inneren Uhr. Der wichtigste Zeitgeber aber ist das Licht. Somit haben Art und Intensität von Licht einen erheblichen Anteil auf Müdigkeit und Wachheit, auf die Einstellung unseres Schlaf-Wach-Rhythmus. Dass dieser in unserem modernen Leben durch das Übermaß an künstlichem Licht und zu wenig Sonnenlicht oft nicht mehr gegeben ist, kann sich ungünstig auf Körper und Psyche auswirken. Licht ist folglich auch dafür verantwortlich, ob wir gut schlafen und uns am Tag wohlfühlen.

- Abends und insbesondere vor dem Schlafengehen sollten Sie blauviolett Licht meiden und warmes/rötliches Licht verwenden, das ihnen dabei hilft, zur Ruhe zu kommen. Kontraproduktiv ist helles Licht von Bildschirmen, das eine aktivierende Wirkung hat. Darüber hinaus erhöht das Surfen in sozialen Medien, das Abrufen von E-Mails oder Nachrichten den Stresspegel. Vor dem Einschlafen also lieber ein Buch lesen oder schalten Sie zumindest den Nachtmodus Ihres Devices ein.

- Beginnen Sie morgens den Tag mit hellem Licht. Vorhänge öffnen oder Oberlicht einschalten oder in der Morgensonne einige Outdoorübungen machen. Das verdrängt Melatonin, das Schlafhormon. Selbst 10 Minuten sind ausreichend – Sie werden den Unterschied spüren.

- Gehen Sie in der Mittagszeit für eine halbe Stunde ins Freie. Diese Zeit ist ausreichend, um den natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus zu regulieren. Und selbst bei bedecktem Himmel sorgen bereits 15 Minuten helles Tageslicht für die körpereigene Produktion des wichtigen Vitamin D.

- Achten Sie tagsüber auf gute Lichtverhältnisse an Ihrem Arbeitsplatz und wenig Blendungen. Das führt dazu, dass Sie und Ihre Augen entspannter durch den Tag kommen und nicht vorzeitig ermüden.

# Test the Best.

Jetzt Kontaktlinsen  
aussuchen und gratis testen.  
No Limits can be so easy!

Gerade im Sommer können Kontaktlinsen beweisen, was grenzenlose Freiheit ist. Ob unter der Sonnenbrille (ohne Korrektionsgläser) oder beim Sport im Freien – erst Kontaktlinsen geben Ihnen den Bewegungsfreiraum, den Sie sich wünschen. Mit über 4.000 Varianten bei Tageslinsen sowie über 2.500 bei Monatslinsen bieten wir Ihnen mit dem Sortiment von meineLinse aqua plus von Alcon Lösungen nach Maß, die begeistern.

Worauf warten Sie noch?

## Gutschein

Schwind Kontaktlinsen-Testwochen für puren Sommerspaß ohne Limits. Einfach Gutschein in einem unserer Stores vorzeigen und 10 Tage kostenlos Kontaktlinsen testen.

GÜLTIG BIS 30.06.2023



Ob mit oder ohne Hornhautverkrümmung, ob für Ferne oder Nähe – die Tages- oder Monatslinsen von meineLinse aqua plus bieten für nahezu jede Anforderung die perfekte Lösung.